



RALPH  
GOLDSCHMIDT  
Angewandte  
Lebenskunst

## 4 IMPULS-VORTRÄGE, die „berühren, begeistern und bewegen.“ (Süddeutsche)

Mitreißend, praxiserprobt und preisgekrönt: diese Keynotes geben Ihrem Event das gewisse Extra und bieten den Teilnehmern inspirierende Impulse für ein gutes Leben und für die (Arbeits-)Welt von morgen.

### Mein Versprechen:

Jeder Vortrag wird passgenau auf Ihre Veranstaltung und Ihr Publikum abgestimmt – in Timing, Tonalität und Tiefe.

### Auszeichnungen

- **Real Top Speaker:** Von einer unabhängigen Jury aus 25 führenden Redner-Einkäufern als „echter“ Top-Redner ausgezeichnet.
- **Europäischer Trainingspreis 2022:** Gemeinsam mit Ralf Haake prämiert mit dem renommierten Europäischen Trainingspreis vom BDVT (Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches) für die innovative +E-Coaching-Methode, die messbar nachhaltige Veränderungen schafft.
- **Top-100 Excellent Trainers 2025:** Erneut unter den besten 100 Trainern im deutschsprachigen Raum.

Ihr Ralph Goldschmidt



**Goldschmidt & Friends GmbH**  
Geschäftsführer/Gesellschafter  
Ralph Goldschmidt

**KONTAKT**  
Weinsbergstraße 118a  
50823 Köln

T +49 151 4671 2775  
[info@ralph-goldschmidt.de](mailto:info@ralph-goldschmidt.de)  
[www.ralph-goldschmidt.de](http://www.ralph-goldschmidt.de)

## VORTRAG 1

# TUN oder TONNE!

## oder: „Was zählt, is´ auf´m Platz.“

Wie Sie das, was Sie sich vornehmen, auch wirksam UMSETZEN - selbst gegen den Widerstand Ihres Inneren Schweinehunds.

Das erwartet Sie:

- „Just do it!“ – Ach wenn´s doch nur so einfach wäre. Die wahren Gründe, warum wir so oft nicht das tun, was wir „eigentlich“ tun wollen oder tun sollen.
- Aus WÜNSCHEN wird WOLLEN wird TUN! Die 5 Schritte vom Bedürfnis bis zur Handlung.
- „Wissen ist der Trostpreis des Lebens.“ Warum der gesunde Menschenverstand gegen den inneren Schweinehund so oft den Kürzeren zieht.
- „Alea iacta est!“: Wie Sie handlungswirksame Ziele formulieren...
- ... und nachweislich wirksame & praxiserprobte Tipps, um dauerhafte(!) Verhaltensveränderungen zu bewirken und neue Gewohnheiten aufzubauen.

*„Die raffinierte Mischung von ironischer, aber präziser Beschreibung der zu ändernden Dinge und leichtfüßigen Hinweisen, wie das gehen kann, funktioniert.“*

Handelsblatt

Info-Video



## VORTRAG 2

# LEBENSKUNST

## oder: „Wenn der Tod kommt, ist Sense.“

Bekenntnisse, Einsichten und Empfehlungen eines erfahrenen Coaches & krisenerprobten Lebenskünstlers.

### Das erwartet Sie:

- „Die besten Dinge im Leben kann man für Geld nicht kaufen.“ (Albert Einstein) Wo wir vergeblich nach dem guten Leben suchen. Und wo wir fündig werden.
- „Ein Mensch, der nicht lebt, sondern gelebt wird, ist das ärmste aller Schweine.“ (Rupert Lay) Was Menschen auf dem Sterbebett am meisten bereuen. Und was wir von ihnen lernen können.
- „Welcher Mensch will ich mal gewesen sein?“ ... und weitere gute Fragen, mit denen Sie dem guten Leben näher kommen.
- „Werde kein Arschloch, auch wenn dir viele zeigen, wie das geht.“ Über den Wert von Werten wie Integrität, Verbundenheit, Anstand u.a.m.
- „Los, der Tag versaut sich nicht von selbst!“ Mit einem einfachen Schritt zu mehr Selbstwirksamkeit, einem besseren Selbstwertgefühl und deutlich höherer Lebensqualität.

*„Ausgezeichnete Keynote! Leidenschaftlich, amüsant, zum Nachdenken anregend und inspirierend. Und Sie haben eine solche Präsenz, Ausstrahlung und Energie auf der Bühne: einfach großartig!“*

Alex Bristol, CEO von skyguide

Info-Video



## VORTRAG 3

# ZUKUNFTSLUST statt -FRUST! oder: „JA zum Wandel, Lust auf Change!“

Wie es Ihnen gelingt, dass Ihre Mitarbeiter Veränderungen konstruktiv angehen und beherzt umsetzen – auch die unbequemen.

Das erwartet Sie:

- „Der einzige Mensch, der sich nach Veränderung sehnt, ist ein Baby in vollen Windeln.“ Die „guten Gründe“, warum sich so viele Menschen so oft gegen Veränderungen wehren.
- „Sei Pippi, nicht Annika!“ Wie es Ihnen gelingt – oder auch nicht! - das „Mindset“ Ihrer Mitarbeiter so zu verändern, dass sie Veränderungen als Chance begreifen.
- „Veränderungen scheitern nicht an den Widerständen Ihrer Mitarbeiter, sondern am Umgang mit diesen Widerständen.“ Praxiserprobte Tipps zum Umgang mit den hinter den Widerständen stehenden Emotionen – insb. Ängsten.
- Meeting-Kurzleitfaden in 8 Schritten: Wie Sie unbequeme Veränderungsmaßnahmen am besten kommunizieren.
- „Der Sprung ins kalte Wasser wird nicht wärmer, wenn du länger wartest.“ Die ersten Schritte sind entscheidend – so gelingt der Einstieg in jede Veränderung!

*"Wissen gepaart mit Bühnenpräsenz - dafür bekam Ralph Goldschmidt für seinen Vortrag 'FührungsRevolution 2030' Standing Ovationen."*

Margit Schmitz, Der Mittelstand. BVMW e.V. Bundesverband,  
Leiterin Wirtschaftsregion Köln

Info-Video



## VORTRAG 4

# KrisenFEST

oder: „Das Leben ist wie Brot - irgendwann wird's hart.“

Die besten Resilienz-Tipps, um in stürmischen Zeiten souverän und mental gesund zu bleiben.



Vortrag zum Buch:

### Das erwartet Sie:

- „Nur, wenn es dir gut geht, kannst du der Welt dein Bestes geben.“ Warum gesunder Egoismus nicht nur Ihnen, sondern auch Ihrem Umfeld zugutekommt.
- „Das Leben ist wie Brot. Irgendwann wird's hart.“ Praxiserprobte Tipps, wie Sie Krisen, Niederlagen und Rückschläge souverän meistern und gestärkt daraus hervorgehen.
- „Et es, wie et es.“ (Art. 1 Kölsches Grundgesetz). Der erste Schritt, um mit jeder Situation zurechtzukommen, die anders ist, als Sie sie gerne hätten
- „Et hätt noch immer jot jejange.“ (Art. 3 Kölsches Grundgesetz) Über den feinen Unterschied zwischen Optimismus und Zuversicht.
- „Los, der Tag versaut sich nicht von selbst!“ Wie Sie der ungewissen Zukunft souverän, gelassen und voller Zuversicht entgegentreten – gerade in Zeiten wie diesen.

„Wissenschaftlich fundiert, inspirierend und mitreißend vorgetragen: Mit seiner `Gebrauchsanweisung für die Zukunft` schafft es Ralph Goldschmidt, sein Publikum gleichzeitig zum Nachdenken anzuregen und blendend zu unterhalten.“

Petra Vogt, Pressesprecherin IHK Flensburg

Info-Video

