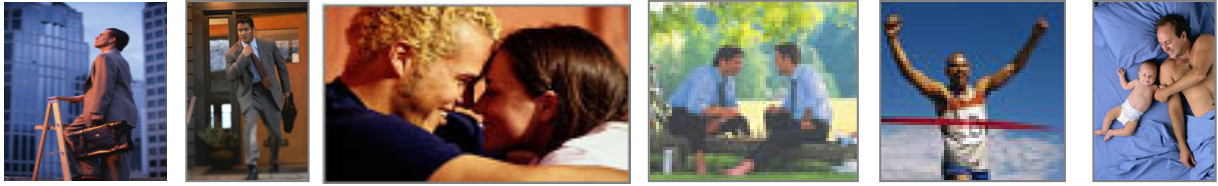




IMPULS-VORTRAG

Leidenschaftlich – authentisch – nachhaltig



Balance statt Burnout

- Wie Ihnen der Balanceakt zwischen beruflicher Leistungsoptimierung und privater Lebensqualität dauerhaft (!) gelingt -

So kann es kommen:

Sie machen Karriere. Sie sind auf dem Weg nach oben. Gut so! Genau das wollten Sie haben und genau so soll es weitergehen. Sie leben in einer Zeit der Beschleunigung. Und nun spüren Sie: Ihr Leben wird nicht besser, wenn Sie ständig nur die Geschwindigkeit erhöhen. Sie wollten alles im Griff behalten und stellen fest, dass der Stress Sie in die Finger bekommen hat. Noch geht es voran, aber auf schmalen Grat. Sie sind ausgelastet, aber nicht ausgeglichen. Irgendetwas bleibt immer auf der Strecke. Die, die Sie lieben, haben zu wenig von Ihnen. Das, was Sie erreichen wollen, schaffen Sie kaum noch. Dabei wollen Sie beides: Leistungskraft UND Lebensglück. Erfolg UND Seelenfrieden.

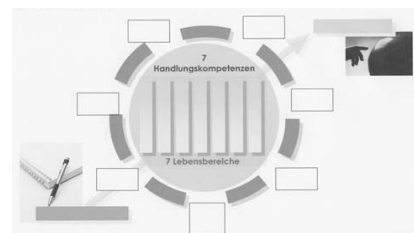
Moralinsaure Vorträge können Sie jetzt nicht gebrauchen. Mitreißende Ideen schon. Hat da jemand einen Vorschlag?

So kann es werden:

Die meisten Menschen leben nicht in der Gegenwart, sondern bereiten sich permanent darauf vor, *demnächst* zu leben. Und auf ihrem Grabstein könnte stehen: „Er gab alles für die Arbeit und nichts für den Rest.“ Sie können das anders machen. Berufliche Spitzenleistungen und privates Glück schließen sich nicht aus. Sie wollen beides und Sie wollen es dauerhaft. Mit einem Konzept, das Ihnen ein Leben in Balance ermöglicht, das Sie bei laufendem Motor in Ihre Arbeitswelt und Lebensart integrieren können. Sieben Säulen machen das Fundament für ein Leben in Balance aus. Sieben Säulen machen, miteinander in Einklang gebracht, den Weg frei für dauerhafte Höchstleistungen.

Das werden Sie bekommen:

- Ein Life-Balance-Modell, das sich auf wesentliche Erkenntnisse der Motivations-, Glücks-, Verhaltens- und Hirnforschung gründet.
- Eine persönliche Standortbestimmung mit Hilfe des Life-Balance-Selbstchecks.
- Sieben wichtige Fähigkeiten, die es zu entwickeln gilt, um dauerhaft Spitzenleistungen bringen zu können.
- Praxiserprobte und alltagstaugliche Tipps, wie Sie dauerhaft eine höhere Leistungskraft UND Lebensqualität erlangen können.
- Begleitung bei den ersten und entscheidenden Schritten auf dem Weg vom Wollen und Wünschen zum Handeln und Tun.





So kann es weitergehen:

Sie kennen das sicher auch: Tolle Erkenntnisse gewonnen – aber im Alltag nur wenig umgesetzt. Ich will und werde dafür sorgen, dass Sie Ihre Ziele erreichen und Ihnen das, was Sie sich vornehmen, auch wirklich gelingt.

Wie?

Im Anschluss an den Vortrag erhalten Sie auf Wunsch einen sechs- bis zwölfwöchigen, internetbasierten „Umsetzungs-Turbo“: wöchentliche Impulse in Form von E-Mail-Remindern, SMS, Podcasts, Videoclips ... und einigen Überraschungen.

Sie werden aktiv. Garantiert!




Teilnehmerstimmen:

„Kurzweilig, mitreißend, witzig, **aufbrütelnd!**“ (ManagementCircle)

„Sie sprühen vor Energie und vermitteln den Stoff **leidenschaftlich und lebendig** – toll!“
Evelyne Frei, ZfU International Business School, Leiterin ZfU-Alumni-Organisation

„Ralph Goldschmidt schafft es in seinen Vorträgen, **Menschen wirklich zu bewegen**. Er hält ihnen auf charmante und unterhaltsame Art den Spiegel vor, gibt inspirierende Impulse und lebt selbst vor, was er zum Besten gibt.“

Prof. Dr. Markus Warg, Mitglied der Vorstände, Signal Iduna Gruppe

	<p>Ihr Redner</p> <p>Ralph Goldschmidt Jg. 1963 Dipl.-Volksw., Dipl.-Sportwiss.</p>	 
---	--	--

- Redner aus Leidenschaft
- Geschäftsführer der Goldschmidt & Friends GmbH
- Gefragter Interviewpartner in Print, Radio und TV
- Experte zum Thema „Leistungskraft & Lebensglück“
- Dozent für Skill-Seminare an der Universität zu Köln und der ZfU International Business School in der Schweiz
- Beste Referenzen, darunter die meisten DAX 30-Unternehmen, namhafte Mittelständler und renommierte Global Player (u.a. AIDA Cruises, Allianz, AXA, Bayer, BVMW, Commerzbank, Dell, Deloitte, Deutsche Bank, Douglas, E.ON, Fujitsu-Siemens, Henkel, IBM, Johnson & Johnson, KPMG, Linde, L'Oréal, Lufthansa, Novartis, OBI, Strabag, ZDF)
- ... und nicht zuletzt: er lebt als glücklicher Familienvater mit seinen 4 Kindern in Köln