

Jetzt erst recht!

**Thema: Kraftvoll durch
Krisensituationen**
Referent: Ralph Goldschmidt

Anlässlich der Jubiläumsfeier zum fünfjährigen Bestehen des WBC Business Club Bremen am 11. Juni 2009 sprach Ralph Goldschmidt (45) darüber, wie man Rückschläge mithilfe einer konstruktiven „Jetzt-erst-recht-Haltung“ meistert und auch in turbulenten Zeiten die Fäden in der Hand behält.

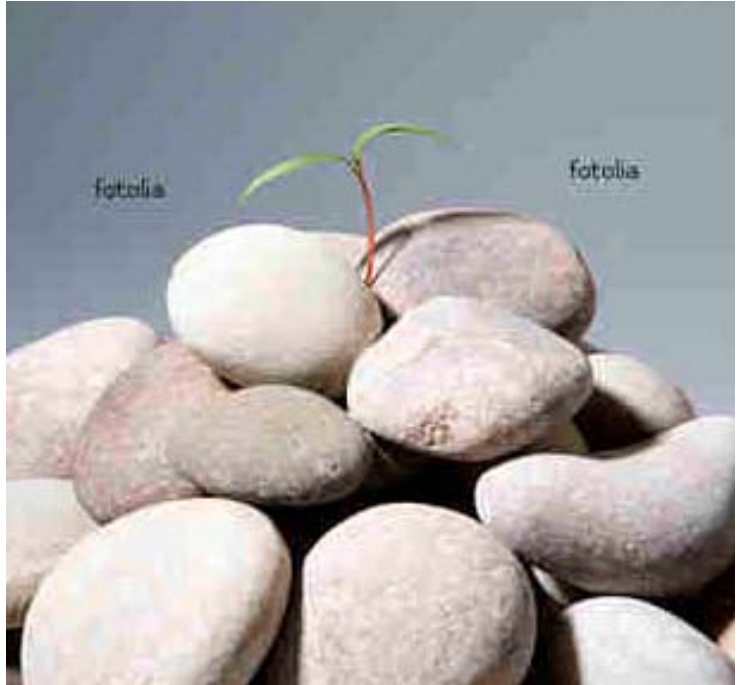


Ralph Goldschmidt

Umsatzrückgänge, Sparmaßnahmen, Kurzarbeit und Entlassungen – die Wirtschafts- und Finanzkrise ist allgegenwärtig. „Das ist

eine neue Dimension der Unsicherheit“, brachte es Ralph Goldschmidt auf den Punkt. Der Experte für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung ist Dozent für Skill-Seminare an der Universität Köln und an der ZfU International Business School in der Schweiz.

Durchhalteparolen reichen nicht
„Doch wer löst die Probleme des Einzelnen?“, fragte Ralph Goldschmidt. Die Angst um den Arbeitsplatz verursache bei vielen miese Stimmung, Ohnmacht bis hin zur Panik. Doch in der Opferrolle und im Jammertal zu verharrern, sei nicht der richtige Weg. „Das ist zwar menschlich



verständlich, aber ohne Effekt.“ Gerade in bedrohlichen Situationen sei psychische Widerstandskraft gefragt. „Durchhalteparolen allein sind nicht genug. Jetzt braucht es Strategien, die Energien aktivieren, die Mut machen und die Selbstvertrauen stärken.“

Rückschläge wegstecken

Es gebe Menschen, die in Krisen resignieren, und solche, die selbst widrigste Situationen unbeschadet überstehen. Sie steckten Rückschläge weg und gingen sogar gestärkt aus Misserfolgen hervor. „Wir brauchen jetzt in Unternehmen Führungskräfte und Mitarbeiter, die mit einer konstruktiven Haltung loslegen

und einen klaren Kopf behalten. Die Lösung heißt ‚Resilienz‘ – die psychische Widerstandsfähigkeit zur erfolgreichen Krisenbewältigung.“ Goldschmidts Tipp: Resilienz lasse sich lernen. Und sie helfe nicht nur bei existenziellen Bedrohungen, sondern auch bei den täglichen Herausforderungen des Alltags.

INFORMATION ZUM REFERENTEN

Ralph Goldschmidt
Tel. 02 21 • 9 76 30 94
www.ralph-goldschmidt.de

MLP-ANSPRECHPARTNERIN

Simone Deike
Tel. 04 21 • 5 95 76 33
simone.deike@mlp.de